



SIMA-SIM SCHOOL OF RESEARCH METHODS

Psychological counselling

15 Novembre-30 Novembre 2023

Online, in Italiano



CORPO DOCENTE E PROGRAMMA

SCENARIO ATTUALE E INQUADRAMENTO DELLE SFIDE E DELLE QUESTIONI IN GIOCO NELL'ESSERE DOTTORANDI OGGI

15 Novembre, 17:00-19:00

Apertura della proposta di counselling, e inquadramento dello scenario. Tematiche: gestire un dottorato; sostenibilità della vita accademica; workload- la gestione dei carichi di lavoro; benessere, malessere, burnout; work-life balance e confini (tra produzione e relazione). Conclusione: il proprio posizionamento rispetto alle tematiche affrontate, e identificazione delle sfide aperte nell'essere un dottorando.



Mara Gorli Professore Associato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso la Facoltà di Economia, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano. Ricercatrice, formatrice e consulente al CERISMAS (Centro di Ricerca e Studi in Management Sanitario). Direttrice del Master Patient Advocacy Management (ALTEMS, Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari). Collabora con aziende e servizi promuovendo logiche di sostenibilità del lavoro e attenzione ai processi relazionali, di promozione del cambiamento e di sviluppo di competenze. Focalizza la sua attività di ricerca e di intervento per le organizzazioni e per lavoratori, professionisti e manager, su tematiche quali: i processi collaborativi; l'apprendimento individuale, organizzativo e inter-organizzativo; l'impatto del cambiamento e dei processi innovativi sui sistemi sociali e relazionali; la leadership e le culture lavorative/organizzative.

STRUTTURA E FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE: ORGANIZZAZIONE E SVILUPPO MENTALE

21 Novembre, 15:00-17.00

Saranno affrontati i seguenti argomenti:

- dalla struttura al funzionamento: sistema nervoso, corpo, ambiente e mente. Chi siamo, dove ci troviamo e come agiamo.
- ecosistemica dello sviluppo e della gestione mentale, evoluzione ed adattamento nella costruzione del se sociale ed individuale dalla formazione del cervello sapiens, alla mente individuale.
- gestione degli stati emotivi e del sistema e-c-p
- evoluzione teoria del campo da Lewin a GARSIT sino a **Rgen= Frel ϕ E**



Giuseppe Mannino. Psicologo Clinico, Psicoterapeuta, analista transazionale, membro dell'EATA (European association of transactional analysis) e dell'ITAA (international association of transactional analysis) Professore associato di Psicologia dinamica presso il Dipartimento di Giurisprudenza della LUMSA di Palermo.

Docente di Psicopatologia dello sviluppo presso il Corso di Laurea di Scienze della formazione primaria. Magistrato onorario, Consigliere in Corte d'Appello, Prima sezione Civile e Penale. Palermo.

Tem di ricerca affrontati: matrici generative del pensiero, forme della relazione e forme del pensiero, orientamento temporale e senso dell'esistenza.

Attività clinica: interazioni mente-corpo nelle sindromi d'ansia e stress. Orientamento esistenziale.

L'APPROCCIO SISTEMICO NEL SOSTENERE LA COMPLESSITÀ DELLE SFIDE IN GIOCO

24 Novembre, 9:00-12:00

Si affronteranno i seguenti temi:

- a) Sistemi complessi e strategie di comunicazione efficaci
– 1° modulo
- b) Sistemi complessi e strategie di comunicazione efficaci
– 2° modulo



Marco Cacioppo Ph.D. è Professore Ordinario in Psicologia Clinica e Dinamica presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università LUMSA di Roma. E' il Presidente del Corso di Laurea Magistrale di Psicologia Clinica e delegato del Rettore per il Servizio di Consulenza Psicologica di Ateneo di cui è il responsabile. Le ricerche condotte, le relative pubblicazioni nazionali ed internazionali e la partecipazione a convegni vertono principalmente sull'analisi e la valutazione del funzionamento familiare in contesti tipici e atipici, sul parenting, sulla valutazione e l'intervento dei disturbi perinatali materni e paterni, sull'esame delle transazioni comunicative in contesti familiari e socio-educativi e sullo studio e la prevenzione di comportamenti a rischio in adolescenza (disturbi del comportamento alimentare, binge eating, new addiction). L'attività clinica prende in esame il disagio psichico in contesti familiari, individuali e di coppia.

LE RELAZIONI VERTICALI E ORIZZONTALI

30 Novembre, 15:30-18:30

Temi affrontati:

- a) *Le relazioni con il supervisor*
- b) *Le relazioni peer to peer*
- c) *La relazione con i reviewer e gli editor di giornali scientifici*
- d) *La rete accademica (colleghi, Scuola di dottorato, network internazionali etc): tra cooperazione e competizione*

Laura Galuppo Professore Associato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso la Facoltà di Psicologia. Università Cattolica di Milano. Collabora con aziende e servizi su temi quali: la sostenibilità della vita lavorativa e del cambiamento organizzativo; la gestione dei gruppi di lavoro e dei conflitti; lo sviluppo e valutazione di competenze relazionali e riflessive. Focalizza la sua attività di ricerca e di intervento sul tema del benessere/malessere organizzativo; dei nuovi spazi di lavoro; dei processi collaborativi nei contesti organizzati.



Chiara Corvino Ricercatrice in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso la Facoltà di Economia, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano. Collabora con diversi enti del terzo settore con l'intento di sostenere il benessere organizzativo e la convivenza generativa nei luoghi di lavoro. La sua attività di ricerca e di intervento per le organizzazioni e i lavoratori si focalizza prevalentemente su: valutazione partecipata, competenze per l'*employability*, processi di collaborazione inter-organizzativi e inter-professionali e il benessere al lavoro.

TARGET

- ➔ *PhD students*
- ➔ *Post-doctoral researchers*
- ➔ *Research assistants*
- ➔ *Junior researchers (rtd a)*
- ➔ *Senior Research (rtd b)*

Numero massimo di partecipanti: 30 (First booked, first served)

QUOTA DI ISCRIZIONE (entro il 7 Novembre 2023)

Membri SIMA-SIM: 90 euro

NON Membri SIMA-SIM: 190 euro (comprende l'iscrizione alla SIMA-SIM per l'anno 2023)

COMITATO SCIENTIFICO

Giovanni Battista Dagnino, *LUMSA*

Rossella Chiara Gambetti, *Università Cattolica del Sacro Cuore*

Elena Casprini, *Università di Siena*

Il Comitato Scientifico desidera ringraziare la

SIMA Next Gen

per l'idea di questo ciclo di seminari che nasce dai risultati di una survey condotta a fine 2021

CONTACTS

scuola.sima.sim@gmail.com